

BUKU MANUAL PEDOMAN KEGIATAN PROGRAM PELITA SEJIWA



UPT PUSKESMAS WAY HALIM II TAHUN 2025

BUKU PEDOMAN TEKNIS

PROGRAM PELITA SEJIWA

(Pelayanan dan Edukasi Terpadu Kesehatan Jiwa)

BAB I:

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Kesehatan jiwa merupakan komponen penting dalam mewujudkan derajat kesehatan masyarakat yang optimal. Namun, tantangan berupa stigmatisasi, keterbatasan akses informasi, serta belum optimalnya deteksi dini gangguan jiwa di tingkat masyarakat/faskes tingkat pertama kerap menjadi hambatan.

Inovasi **PELITA SEJIWA** hadir sebagai langkah solutif dan responsif dalam memberikan pelayanan, edukasi, serta pendampingan kesehatan jiwa secara terpadu, mudah diakses, dan humanis di wilayah kerja Puskesmas/Dinas Kesehatan.

1.2 Tujuan Inovasi

- **Tujuan Umum:** Meningkatkan derajat kesehatan jiwa masyarakat melalui pendekatan promotif, preventif, kuratif, dan rehabilitatif yang terintegrasi.
- **Tujuan Khusus:**
 1. Meningkatkan cakupan deteksi dini masalah kesehatan jiwa dan Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ).
 2. Mengurangi stigma negatif masyarakat terhadap masalah kesehatan jiwa.
 3. Mempermudah akses alur pelayanan dan rujukan kesehatan jiwa.
 4. Meningkatkan kepatuhan minum obat dan kualitas hidup Orang Dengan

Masalah Kejiwaan (ODMK) / ODGJ.

1.3 Sasaran Program

1. Masyarakat umum di wilayah kerja.
2. Pasien ODGJ dan ODMK beserta keluarga/pendamping (*caregiver*).
3. Kader Kesehatan Jiwa dan Lintas Sektor (RT/RW, Desa/Kelurahan, Babinsa, Bhabinkamtibmas).

BAB II

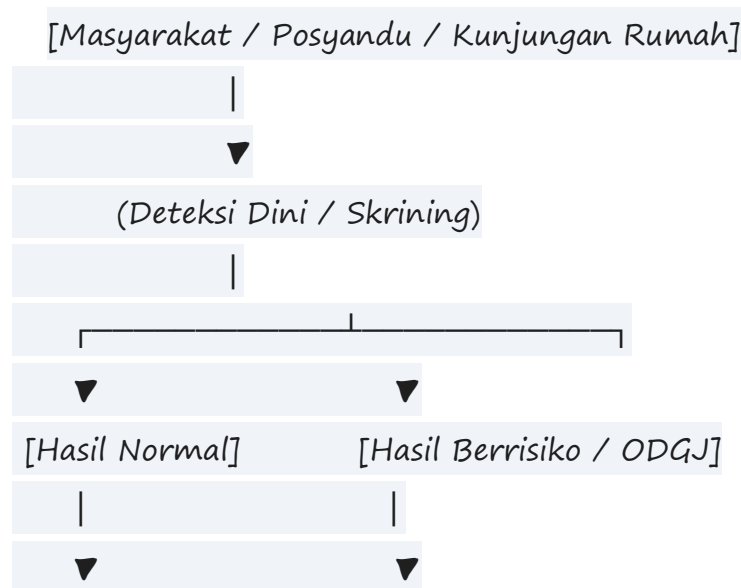
MEKANISME & TATA LAKSANA KEGIATAN

2.1 Komponen Utama Program

Program PELITA SEJIWA terdiri dari 4 (empat) pilar utama:

1. **P - Skrining & Deteksi Dini:** Skrining berkala menggunakan instrumen baku (misal: SRQ-20 / SDQ) di posyandu, sekolah, maupun kunjungan rumah.
2. **E - Edukasi & Sosialisasi:** Konseling kelompok, penyuluhan kesehatan jiwa masyarakat, dan kampanye edukasi media sosial/leaflet.
3. **L - Layanan & Pendampingan:** Konseling tatap muka/daring, perawatan medis rutin, serta *home visit* oleh tim interdisiplin.
4. **I - Integrasi Lintas Sektor:** Koordinasi rutin bersama pamong, kader, dan pihak keamanan dalam penanganan kasus darurat/pasung.

2.2 Alur Pelayanan



Edukasi & Promosi Pemeriksaan Medis & Konseling

Kesehatan Jiwa



[Puskesmas / FTP]

[Rujukan

RumahSakit]



Pendampingan Rutin

& Kunjungan Rumah

BAB III

PETUNJUK OPERASIONAL PETUGAS

3.1 Peran dan Tugas

- **Penanggung Jawab Program / Tenaga Kesehatan:**
 - Melakukan penegakan diagnosis, terapi medikamentosa, dan konseling lanjutan.
 - Mengelola data rekapitulasi dan merujuk kasus berat ke RS Rujukan.
 - Membina kader kesehatan jiwa secara berkala.
- **Kader Kesehatan Jiwa:**
 - Membantu pemetaan dan skrining awal masyarakat di lingkungan RT/RW.
 - Melaporkan ditemukannya indikasi ODGJ/ODMK baru kepada petugas kesehatan.
 - Mendampingi keluarga dalam pengawasan minum obat (PMO).

3.2 Tata Cara Kunjungan Rumah (*Home Visit*)

1. **Persiapan:** Membawa rekam medis pasien, instrumen pemantauan, serta obat (jika diperlukan).
2. **Pelaksanaan:**
 - Melakukan wawancara singkat mengenai kondisi emosional dan fisik pasien.
 - Memeriksa kepatuhan minum obat dan efek samping.
 - Memberikan edukasi dan dukungan psikologis ringan kepada keluarga/pendamping.
3. **Pencatatan:** Mengisi form catatan perkembangan pasien dan memperbarui buku kendali.

BAB IV

MONITORING DAN EVALUASI

1. Indikator Keberhasilan:

- *Persentase ODGJ berat yang mendapatkan pelayanan kesehatan sesuai standar.*
- *Penurunan angka drop-out minum obat pada pasien ODGJ/ODMK.*
- *Jumlah kader dan masyarakat yang terpapar edukasi kesehatan jiwa.*

2. Pelaporan:

- *Pencatatan hasil skrining dan pelayanan dilakukan bulanan melalui sistem pelaporan resmi (SIMPUS / Form Laporan Jiwa Bulanan).*
- *Evaluasi berkala dilakukan setiap 3 (tiga) bulan bersama lintas sektor terkait.*

BAB V

PENUTUP

*Buku Pedoman Teknis Inovasi **PELITA SEJIWA** ini disusun sebagai acuan kerja bagi seluruh pelaksana di lapangan agar pelayanan kesehatan jiwa dapat berjalan secara terstruktur, berkelanjutan, dan berkesinambungan.*