



BUKU PEDOMAN INOVASI

GEMA SIJIWA

(GERAKAN MASYARAKAT SADAR KESEHATAN JIWA)



Sehat Jiwa, Bahagia Hidup, Produktif Berkarya



PEDULI



DAPATKAN
BANTUAN



EDUKASI &
LITERASI



DETEKSI DINI



PENDAMPINGAN



DUKUNGAN
KELUARGA &
MASYARAKAT



UPT PUSKESMAS KEMILING
KOTA BANDAR LAMPUNG

Bersama Mewujudkan Masyarakat Sehat Jiwa

TAHUN 2025



BAB I

LATAR BELAKANG

Kesehatan jiwa merupakan bagian yang tidak terpisahkan dari kesehatan secara menyeluruh. Gangguan kesehatan jiwa berdampak pada individu, keluarga, masyarakat, dan pembangunan kesehatan secara keseluruhan.

Masih terdapat stigma, diskriminasi, dan rendahnya pemahaman masyarakat terhadap kesehatan jiwa sehingga banyak penderita yang belum mendapatkan pelayanan secara optimal.

UPT Puskesmas Kemiling menghadirkan inovasi **GEMA SIJIWA** (Gerakan Masyarakat Sadar Kesehatan Jiwa) sebagai upaya meningkatkan kesadaran masyarakat melalui skrining, edukasi, pemantauan pengobatan, serta pendampingan pasien dan keluarganya.

Inovasi ini diharapkan dapat meningkatkan kualitas hidup masyarakat, mengurangi stigma terhadap ODGJ, serta mendukung transformasi pelayanan kesehatan primer yang kolaboratif dan berkesinambungan.





GEMA SIJIWA

Gerakan Masyarakat
Sedar Kesehatan Jiwa



TUJUAN

GEMA SIJIWA



A. Tujuan Umum

Meningkatkan derajat kesehatan jiwa masyarakat melalui pemberdayaan masyarakat, deteksi dini gangguan kesehatan jiwa, peningkatan kepatuhan pengobatan ODGJ, edukasi kesehatan jiwa, serta pendampingan pelayanan kesehatan secara berkelanjutan.

B. Tujuan Khusus

- ✓ 1. Meningkatkan pengetahuan masyarakat mengenai kesehatan jiwa.
- ✓ 2. Melaksanakan skrining kesehatan jiwa secara dini pada kelompok sasaran.
- ✓ 3. Menemukan kasus gangguan kesehatan jiwa sedini mungkin.
- ✓ 4. Meningkatkan kepatuhan minum obat bagi ODGJ.
- ✓ 5. Mengurangi angka putus obat pada pasien ODGJ.
- ✓ 6. Mengurangi stigma dan diskriminasi terhadap ODGJ.
- ✓ 7. Memperkuat peran keluarga dalam proses pemulihan pasien.
- ✓ 8. Meningkatkan akses pelayanan kesehatan jiwa di masyarakat.
- ✓ 9. Mempercepat proses rujukan pasien yang memerlukan pelayanan lanjutan.
- 📍 10. Mendukung pencapaian indikator Program Kesehatan Jiwa di UPT Puskesmas Kemiling.



GEMA SIJIWA

Gerakan Masyarakat
Sadar Kesehatan Jiwa



SASARAN GEMA SIJIWA

Inovasi GEMA SIJIWA menyasar seluruh masyarakat di wilayah kerja UPT Puskesmas Kemiling, dengan fokus pada:



1. MASYARAKAT DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS KEMILING

Seluruh penduduk di wilayah kerja UPT Puskesmas Kemiling.



2. KELOMPOK BERISIKO MENGALAMI GANGGUAN JIWA / ODGJ

Individu yang memiliki faktor risiko atau sudah mengalami gangguan jiwa.



3. KELUARGA PASIEN ODGJ

Keluarga inti yang mendampingi dan merawat pasien ODGJ dalam proses pengobatan dan pemulihan.



4. KADER KESEHATAN

Kader kesehatan sebagai ujung tombak dalam deteksi dini, edukasi, dan pendampingan masyarakat.



5. TOKOH MASYARAKAT

Tokoh agama, tokoh adat, tokoh pemuda, dan tokoh masyarakat lainnya yang berperan dalam menggerakkan dan mendukung program.



6. LINTAS SEKTOR

Instansi pemerintah, organisasi, lembaga, swasta, dan pihak terkait lainnya yang dapat bersinergi dalam upaya peningkatan kesehatan jiwa masyarakat.





GEMA SIJIWA

Gerakan Masyarakat
Sadar Kesehatan Jiwa



KEGIATAN UTAMA GEMA SIJIWA

Pelaksanaan inovasi GEMA SIJIWA terdiri atas empat kegiatan utama yaitu:

1

Skrining Kesehatan Jiwa di Masyarakat

Deteksi dini gangguan kesehatan jiwa menggunakan instrumen standar (PHQ-4, MMYS, EPDS) pada kelompok sasaran di masyarakat.



2

Pemantauan Minum Obat ODGJ

Memantau kepatuhan minum obat ODGJ melalui kunjungan rumah, pemantauan oleh kader, dan koordinasi bersama keluarga.



3

Edukasi Kesehatan Jiwa

Memberikan edukasi kepada masyarakat tentang kesehatan jiwa, pengelolaan stres, pencegahan gangguan mental, serta upaya mengurangi stigma terhadap ODGJ.



4

Pendampingan Rujukan Pasien ODGJ

Memberikan pendampingan mulai dari koordinasi rujukan, proses perawatan, hingga tindak lanjut pasca perawatan.





PENJELASAN KEGIATAN 1

Skrining Kesehatan Jiwa di Masyarakat



Tujuan

Menemukan secara dini masyarakat yang memiliki risiko gangguan kesehatan jiwa sehingga dapat segera memperoleh pelayanan kesehatan yang sesuai.



Pelaksanaan

1. Identifikasi kelompok sasaran
2. Sosialisasi kepada masyarakat
3. Pelaksanaan skrining menggunakan PHQ-4, MMYS, dan EPDS
4. Analisis hasil skrining
5. Konseling awal
6. Tindak lanjut berupa edukasi, kunjungan rumah, atau rujukan apabila diperlukan



Output

- Data hasil skrining kesehatan jiwa
- Penemuan kasus baru
- Intervensi dini





PENJELASAN KEGIATAN 2

Pemantauan Minum Obat ODGJ



Tujuan

Meningkatkan kepatuhan pasien dalam menjalani terapi sehingga mengurangi angka kelambuan.



Kegiatan

- Kunjungan rumah
- Pemantauan stok obat
- Edukasi keluarga
- Konseling pasien
- Pencatatan kepatuhan
- Koordinasi dengan dokter dan pemegang program kesehatan jiwa



Indikator

- Persentase kepatuhan minum obat meningkat
- Penurunan angka putus obat
- Penurunan angka kelambuan



GEMA SIJIWA

Gerakan Masyarakat
Sadat Kesehatan Jiwa



PENJELASAN KEGIATAN 3

Edukasi Kesehatan Jiwa



Materi Edukasi

- Pentingnya kesehatan jiwa
- Mengenali tanda gangguan kesehatan jiwa
- Pengelolaan stres
- Pencegahan depresi
- Pencegahan bunuh diri
- Dukungan keluarga
- Pengurangan stigma
- Pola hidup sehat



Metode



Penyuluhan
kelompok



Konseling
individu



Media
sosial



Leaflet &
poster



Video
edukasi



Kelas
kesehatan
jiwa



GEMA SIJIWA

Gerakan Masyarakat
Sedar Kesehatan Jiwa



PENJELASAN KEGIATAN 4

Pendampingan Rujukan Pasien ODGJ



Tahapan Pendampingan

- 1 Identifikasi pasien yang membutuhkan rujukan
- 2 Edukasi kepada keluarga
- 3 Persiapan administrasi
- 4 Koordinasi dengan rumah sakit rujukan
- 5 Pendampingan selama proses rujukan
- 6 Monitoring setelah pasien kembali ke rumah
- 7 Pemantauan kepatuhan kontrol dan pengobatan



Hasil yang Diharapkan

- Pasien memperoleh pelayanan sesuai kebutuhan
- Proses rujukan berjalan cepat dan tepat
- Kepatuhan kontrol meningkat
- Angka kekambuhan menurun
- Kualitas hidup pasien dan keluarga meningkat





GEMA SIJIWA

Gerakan Masyarakat
Sadat Kesehatan Jiwa



ALUR PELAKSANAAN GEMA SIJIWA



1 Masyarakat / Kader / Keluarga
Laporan / Identifikasi awal



2 Identifikasi Sasaran
Menentukan kelompok sasaran



3 Skrining Kesehatan Jiwa
(PHQ-4, EPDS, MMYS)



4 Analisis Hasil Skrining



Hasil Normal



**Edukasi
Promotif**



**Hasil Berisiko /
Gangguan Jiwa**

Konseling Awal



Pemeriksaan Dokter
Asesmen dan penentuan
tindakan



**Rawat Jalan
di Puskesmas**



**Rujukan ke RS Jiwa /
RS Umum sesuai indikasi**



6 Pemantauan Minum Obat ODGJ
Pemantauan kepatuhan dan kondisi pasien
bersama keluarga/kader



Kunjungan Rumah oleh Tim
Pemantauan kondisi dan
dukungan keluarga



Monitoring dan Evaluasi
Evaluasi kegiatan dan capaian program



Pencatatan dan Pelaporan
Pendokumentasian dan pelaporan kegiatan



“
Sehat Jiwa,
Bahagia Hidup,
Produktif
Berkarya ”





GEMA SIJIWA

Gerakan Masyarakat
Sadat Kesehatan Jiwa



PERAN PELAKSANA GEMA SIJIWA



1 Kepala UPT Puskesmas

- Penanggung jawab program.
- Menetapkan kebijakan pelaksanaan inovasi.
- Menyediakan dukungan sumber daya.
- Melakukan pembinaan dan evaluasi.



2 Penanggung Jawab Program Kesehatan Jiwa

- Menyusun rencana kegiatan.
- Melaksanakan skrining kesehatan jiwa.
- Memberikan edukasi dan konseling.
- Melakukan monitoring pasien ODGJ.
- Menyusun laporan program.



3 Dokter

- Melakukan pemeriksaan klinis.
- Menetapkan diagnosis.
- Memberikan terapi.
- Menentukan kebutuhan rujukan.



4 Perawat

- Membantu pelayanan kesehatan jiwa.
- Melakukan kunjungan rumah.
- Memantau kepatuhan minum obat.
- Memberikan edukasi kepada keluarga.



5 Kader Kesehatan Jiwa

- Membantu menjaring sasaran.
- Mengedukasi masyarakat.
- Mengingatkan jadwal kontrol dan minum obat.
- Melaporkan kondisi pasien kepada petugas.



6 Keluarga Pasien

- Mendampingi pasien selama pengobatan.
- Memastikan kepatuhan minum obat.
- Melaporkan perubahan kondisi pasien.
- Memberikan dukungan psikososial.



7 Lintas Sektor

- Kelurahan • Kecamatan • Babinsa • Bhabinkamtibmas
- Tokoh agama • Tokoh masyarakat • Organisasi kemasyarakatan



Peran lintas sektor adalah mendukung pelaksanaan edukasi, penemuan kasus, penanganan pasien di masyarakat, serta penguatan jejaring pelayanan kesehatan jiwa.



PENCATATAN DAN PELAPORAN



TUJUAN

Pencatatan dan pelaporan bertujuan memperoleh data yang akurat, lengkap, dan tepat waktu sebagai dasar monitoring, evaluasi, serta pengambilan keputusan dalam pelaksanaan GEMA SIJIWA.

JENIS PENCATATAN



Register skrining
kesehatan jiwa



Register pasien
ODGJ



Register kunjungan
rumah



Register pemantauan
minum obat



Dokumentasi kegiatan
edukasi



Dokumentasi koordinasi
lintas sektor

MEKANISME PELAPORAN



Petugas
Pelaksana



Register
Kegiatan



Rekapitulasi
Bulanan



Penanggung
Jawab Program



Kepala
UPT Puskesmas



Dinas Kesehatan
Kota Bandar
Lampung

INDIKATOR YANG DILAPORKAN

- ✓ Jumlah masyarakat yang diskринing.
- ✓ Jumlah hasil skrining berisiko.
- ✓ Jumlah ODGJ yang mendapatkan pelayanan.
- ✓ Cakupan pelaporan tepat waktu.



MONITORING DAN EVALUASI

Monitoring evaluasi setiap bulan di lokakarya mini bulanan.





FORM KUNJUNGAN RUMAH PASIE ODGJ

A. IDENTITAS PASIEN

Nama Pasien : _____
 Tanggal Lahir/Usia : _____
 Jenis Kelamin : ☐ Laki-laki ☐ Perempuan
 Alamat : _____
 Diagnosa : _____
 Tanggal Kunjungan : _____



B. IDENTITAS KELUARGA / PENANGGUNG JAWAB

Nama : _____
 Hubungan dengan pasien : _____
 No. Telepon : _____

C. HASIL KUNJUNGAN

No.	Aspek yang Dinilai	Ya	Tidak	Keterangan
1	Kondisi pasien saat ini stabil	☐	☐	
2	Pasien minum obat sesuai anjuran	☐	☐	
3	Obat tersedia di rumah	☐	☐	
4	Tidak ada efek samping obat yang berat	☐	☐	
5	Pasien mau berkomunikasi dengan keluarga	☐	☐	
6	Pasien melakukan aktivitas sehari-hari	☐	☐	
7	Tidak ada perilaku berisiko/halusinasi berat	☐	☐	
8	Lingkungan rumah mendukung perawatan	☐	☐	
9	Keluarga memahami cara merawat pasien	☐	☐	
10	Ada masalah lain yang perlu ditindaklanjuti	☐	☐	

Catatan Tambahan / Tindak Lanjut :

D. EDUKASI YANG DIBERIKAN

- ☐ Pentingnya minum obat teratur
☐ Tanda kekambuhan
☐ Cara menghadapi perilaku pasien
☐ Pola hidup sehat
☐ Dukungan keluarga
☐ Lain-lain : _____



E. TINDAK LANJUT

- ☐ Monitor rutin
☐ Jadwal kontrol berikutnya : _____
☐ Perlu konseling
☐ Perlu rujukan : _____

Petugas Kesehatan

Mengetahui,
 Penanggung Jawab Program



Form Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS) untuk ibu hamil



Petunjuk Pengisian Kuesioner :

Karena Anda saat ini hamil. Kami ingin mengetahui bagaimana perasaan Anda sekarang. Silakan memilih jawaban yang paling mirip dengan perasaan anda selama 7 hari terakhir, tidak hanya perasaan anda hari ini.

No	Pertanyaan	Skor	No	Pertanyaan	Skor
1.	Saya dapat tertawa dan melihat segi kelucuan hal-hal tertentu: a. Seperti biasanya b. Sekarang tidak terlalu sering c. Sekarang agak jarang d. Tidak sama sekali		6.	Banyak hal menjadi beban untuk saya: a. Ya, seringkali saya sama sekali tidak dapat mengatasinya b. Ya, kadang saya tidak dapat mengatasi seperti biasanya c. Tidak, biasanya saya dapat mengatasinya dengan baik d. Tidak, saya dapat mengatasinya dengan baik seperti biasanya	
2.	Saya menanti-nanti untuk melakukan sesuatu dengan penuh harapan: a. Hampir seperti biasanya b. Agak berkurang dari biasanya c. Jelas berkurang dari biasanya d. Hampir tidak sama sekali		7.	Saya merasa begitu sedih sampai sulit tidur: a. Ya, hampir selalu b. Ya, kadang-kadang c. Tidak, tidak sering d. Tidak, tidak pernah	
3.	Saya menyalahkan diri sendiri jika ada sesuatu yang tidak berjalan dengan baik: a. Ya, hampir selalu b. Ya, kadang-kadang c. Tidak terlalu sering d. Tidak, tidak pernah		8.	Saya merasa sedih atau susah: a. Ya, hampir selalu b. Ya, sering c. Jarang d. Tidak pernah	
4.	Saya merasa cemas atau khawatir tanpa alasan: a. Tidak, tidak sama sekali b. Hampir tidak pernah c. Ya, kadang-kadang d. Ya, amat sering		9.	Saya merasa sangat sedih sehingga saya menangis: a. Ya, hampir selalu b. Ya, sering c. Hanya sekali-kali d. Tidak pernah	
5.	Saya merasa takut atau panik tanpa alasan: a. Ya, sering sekali b. Ya, kadang-kadang c. Tidak, tidak terlalu d. Tidak, tidak pernah sama sekali		10.	Pikiran untuk mencela diri sendiri sering muncul: a. Ya, agak sering b. Kadang-kadang c. Hampir tidak pernah d. Tidak pernah	
			Total Skor		





Mini MINDHEAR Youth Scale V.1 untuk anak dan remaja



Petunjuk Pengisian

- Bacalah setiap pernyataan dengan saksama. Pilih jawaban yang paling menggambarkan kondisi atau perilaku anak dalam 2 (dua) minggu terakhir, berdasarkan pengamatan Anda.
- Pertanyaan harus dijawab semua tidak boleh ditinggalkan.
- Pertanyaan harus dijawab dengan jujur dan obyektif berdasarkan pengamatan langsung terhadap anak dalam 2 (dua) minggu terakhir.

Domain	No	Pertanyaan	Jawaban	
			Ya	Tidak
Skala A	1	Dalam 2 minggu terakhir, anak sering merasa khawatir atau tidak tenang, tegang, deg-degan dan gelisah terutama terhadap hal-hal negatif atau yang belum tentu terjadi.		
	2	Dalam 2 minggu terakhir, anak berpikir berlebihan dan tidak bisa mengendalikan diri, terutama terhadap hal-hal negatif atau yang belum tentu terjadi.		
	3	Dalam 2 minggu terakhir, anak sulit tidur dan berkonsentrasi terutama saat memikirkan hal-hal negative yang belum tentu terjadi		
Skala B	1	Dalam 2 minggu terakhir, anak sering merasa sedih atau tertekan padahal tidak ada penyebab yang jelas		
	2	Dalam 2 minggu terakhir, anak tidak tertarik lagi dengan kegiatan atau hal-hal yang biasanya dia suka		
	3	Dalam 2 minggu terakhir, anak merasa sering capek, sulit tidur, dan sulit fokus saat belajar atau melakukan kegiatan		



Form PHQ-4 (Patient Health Questionnaire-4) untuk usia dewasa



Petunjuk Pengisian Kuesioner

Pilihlah salah satu jawaban untuk setiap pertanyaan sesuai dengan perasaan Anda dalam 2 minggu terakhir. Berikanlah tanda centang (✓) atau silang (x) pada pilihan jawaban.

No.	Pertanyaan	Tidak sama sekali	Kurang dari 1 (satu) minggu	Lebih dari 1 (satu) minggu	Hampir setiap hari	Skor
KECEMASAN (GAD-2)						
1.	Dalam 2 minggu terakhir, seberapa sering anda kurang/tidak bersemangat dalam melakukan kegiatan sehari-hari?	0	1	2	3	
2.	Dalam 2 minggu terakhir, seberapa sering anda merasa murung, tertekan, atau putus asa?	0	1	2	3	
Total Skor						
DEPRESI (PHQ-2)						
3.	Dalam 2 minggu terakhir, seberapa sering anda merasa gugup, cemas, atau gelisah?	0	1	2	3	
4.	Dalam 2 minggu terakhir, seberapa sering anda tidak mampu mengendalikan rasa khawatir?	0	1	2	3	
Total Skor						

