

MANUAL BOOK



KUPING JiWA



KELUARGA PEDULI
PENDERITA GANGGUAN JiWA

UPT PUSKESMAS KEBON JAHE

TABLE OF CONTENT

- ➊ Kata Pengantar
- ➋ Latar Belakang
- ➌ Tujuan
- ➍ Manfaat
- ➎ Rincian Kegiatan
- ➏ Sasaran Kegiatan
- ➐ Jadwal Kegiatan
- ➑ Implementasi
- ➒ Evaluasi
- ➓ *Contact Person*

KATA PENGANTAR

KUPING Jiwa

Puji dan syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, Manual Book Inovasi KUPING Jiwa (Keluarga Peduli Penderita Orang dengan Gangguan Jiwa) ini dapat disusun dan diselesaikan dengan baik.

Gangguan jiwa merupakan salah satu masalah kesehatan masyarakat yang memerlukan perhatian serius. Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ) tidak hanya membutuhkan pengobatan secara medis, tetapi juga dukungan keluarga dan masyarakat agar dapat menjalani pengobatan secara teratur serta meningkatkan kualitas hidupnya.

Manual Book ini disusun sebagai acuan dalam pelaksanaan inovasi KUPING Jiwa (Keluarga Peduli Penderita ODGJ). Inovasi ini merupakan program pemberdayaan keluarga melalui edukasi, pendampingan, kunjungan rumah (*home visit*), pemantauan kepatuhan minum obat, konseling, serta koordinasi lintas sektor dalam mendukung proses pemulihan ODGJ.

Kami menyampaikan apresiasi kepada seluruh pihak yang telah berkontribusi dalam penyusunan Manual Book ini, baik dari unsur pemerintah, tenaga kesehatan, maupun mitra kerja lainnya. Masukan dan saran yang membangun sangat kami harapkan demi penyempurnaan pedoman ini di masa mendatang.

Akhir kata, semoga buku pedoman ini dapat menjadi panduan yang bermanfaat dalam Menurunkan angka kekambuhan, pemasangan, dan komplikasi akibat gangguan jiwa serta mewujudkan pelayanan kesehatan jiwa yang lebih komprehensif dan berkesinambungan.

UPT Puskesmas Kebon Jahe

LATAR BELAKANG

Gangguan jiwa merupakan salah satu masalah kesehatan masyarakat yang memerlukan perhatian serius. Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ) tidak hanya membutuhkan pengobatan secara medis, tetapi juga dukungan keluarga dan masyarakat agar dapat menjalani pengobatan secara teratur serta meningkatkan kualitas hidupnya. Namun demikian, masih banyak keluarga yang belum memiliki pengetahuan dan keterampilan dalam merawat anggota keluarga yang mengalami gangguan jiwa. Selain itu, stigma masyarakat terhadap ODGJ menyebabkan penderita sering mengalami diskriminasi, keterlambatan pengobatan, bahkan pemasungan.

Di wilayah kerja UPT Puskesmas Kebon Jahe, masih ditemukan ODGJ yang putus obat, kambuh berulang, serta kurang mendapatkan pendampingan keluarga. Kondisi tersebut dipengaruhi oleh kurangnya edukasi keluarga, keterbatasan akses pelayanan kesehatan jiwa, dan rendahnya kepedulian masyarakat terhadap kesehatan jiwa.

Untuk mengatasi permasalahan tersebut, UPT Puskesmas Kebon Jahe mengembangkan inovasi **KUPING JIWA (Keluarga Peduli Penderita ODGJ)**. Inovasi ini merupakan program pemberdayaan keluarga melalui edukasi, pendampingan, kunjungan rumah (*home visit*), pemantauan kepatuhan minum obat, konseling, serta koordinasi lintas sektor dalam mendukung proses pemulihan ODGJ.



TUJUAN

- Meningkatkan peran aktif keluarga dalam perawatan ODGJ.
- Meningkatkan kepatuhan ODGJ dalam menjalani pengobatan secara rutin.
- Menurunkan angka kekambuhan dan pemasungan pada ODGJ.
- Meningkatkan pengetahuan keluarga mengenai kesehatan jiwa dan perawatan ODGJ di rumah.
- Mengurangi stigma masyarakat terhadap ODGJ melalui edukasi dan pemberdayaan masyarakat.
- Meningkatkan cakupan pelayanan kesehatan jiwa melalui kunjungan rumah dan pendampingan keluarga.

MANFAAT

BAGI MASYARAKAT

- Mendapatkan edukasi mengenai kesehatan jiwa dan perawatan ODGJ.
- Meningkatkan kepedulian keluarga terhadap anggota keluarga yang mengalami gangguan jiwa.
- Memperoleh pendampingan dalam proses pengobatan dan rehabilitasi ODGJ.

BAGI TENAGA KESEHATAN

- Mempermudah pemantauan kepatuhan minum obat ODGJ.
- Memperluas jangkauan pelayanan kesehatan jiwa berbasis keluarga.
- Meningkatkan kolaborasi dengan kader, perangkat kelurahan, dan lintas sektor.

BAGI PEMERINTAH DAERAH

- Mendukung pencapaian indikator Program Kesehatan Jiwa.
- Menurunkan angka kekambuhan, pemasungan, dan komplikasi akibat gangguan jiwa.
- Mewujudkan pelayanan kesehatan jiwa yang lebih komprehensif dan berkesinambungan.

RINCIAN KEGIATAN

- Mengidentifikasi masalah untuk peluang menciptakan inovasi
- Menganalisis hasil identifikasi masalah
Memasukkan kegiatan inovasi ke dalam perencanaan Puskesmas Kebon Jahe
- Sosialisasi Inovasi kepada lintas program dan lintas sektor
- Melakukan evaluasi dan menyusun tindak lanjut terhadap kegiatan inovasi

SASARAN KEGIATAN

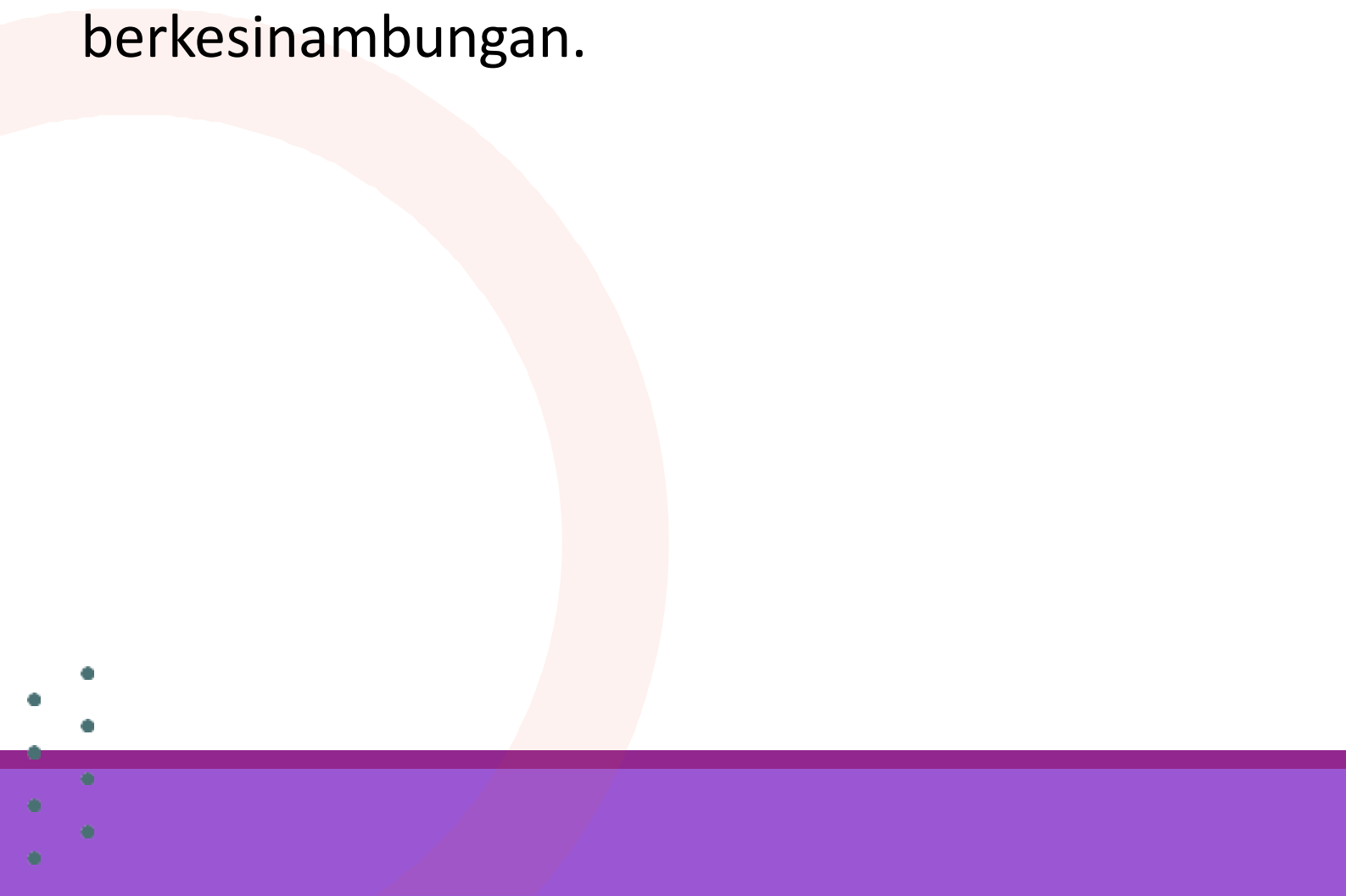
- Masyarakat usia ≥ 7 tahun yang berada di wilayah kerja UPT Puskesmas Kebon Jahe
- Pasien dan keluarga/ pendamping pasien ODGJ berat yang berada di wilayah kerja UPT Puskesmas Kebon Jahe

JADWAL KEGIATAN

[illegible]

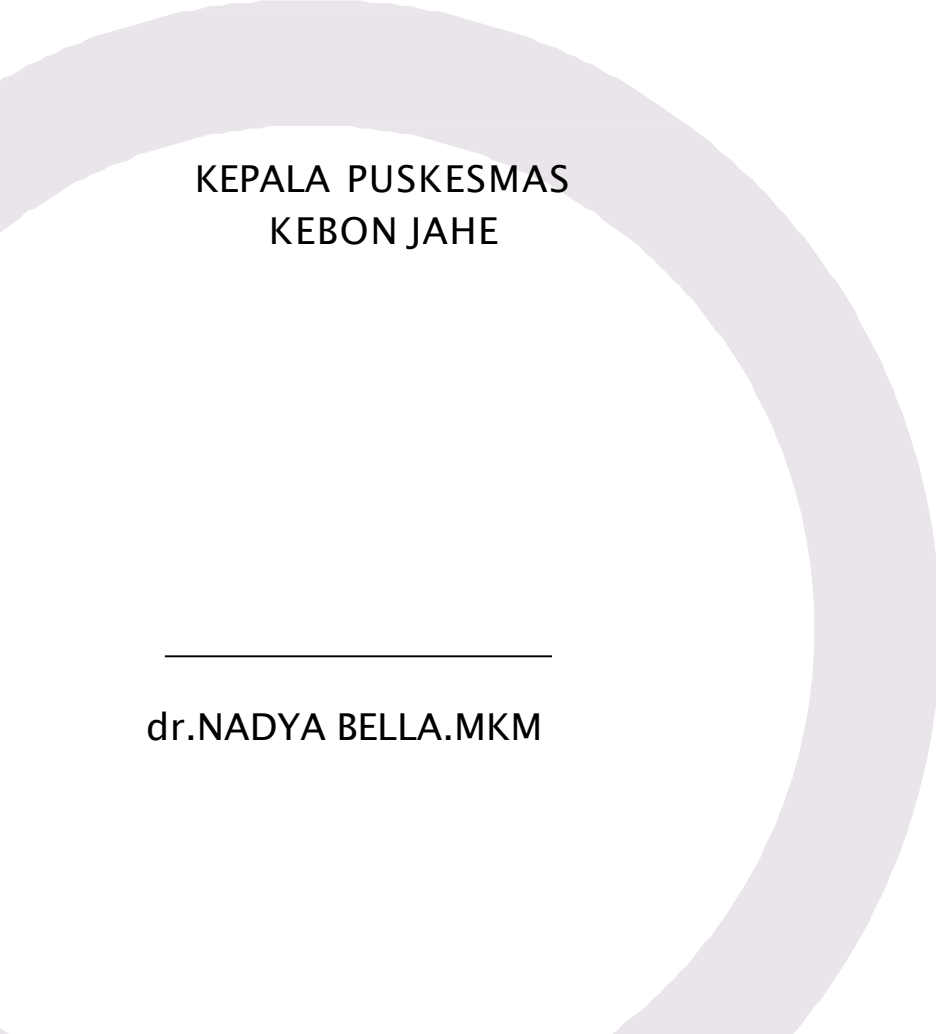
IMPLEMENTASI

Implementasi pelayanan program inovasi KUPING Jiwa dilakukan sekali dalam setahun guna Menurunkan angka kekambuhan, pemasungan, dan komplikasi akibat gangguan jiwa serta mewujudkan pelayanan kesehatan jiwa yang lebih komprehensif dan berkesinambungan.



EVALUASI

Inovasi KUPING Jiwa akan dievaluasi setiap akhir tahun dengan melihat capaian dari indikator Program Kesehatan Jiwa



KEPALA PUSKESMAS
KEBON JAHE

dr.NADYA BELLA.MKM

PENANGGUNG JAWAB
INOVASI

dr. FERINA DWI MARINDA

CONTACT PERSON **KUPING JIWA**



INSTAGRAM

PUSKESMASKEBONJAHE



TIKTOK

PUSKES_KEBONJAHE



PJ. KUPING JIWA

081367794911