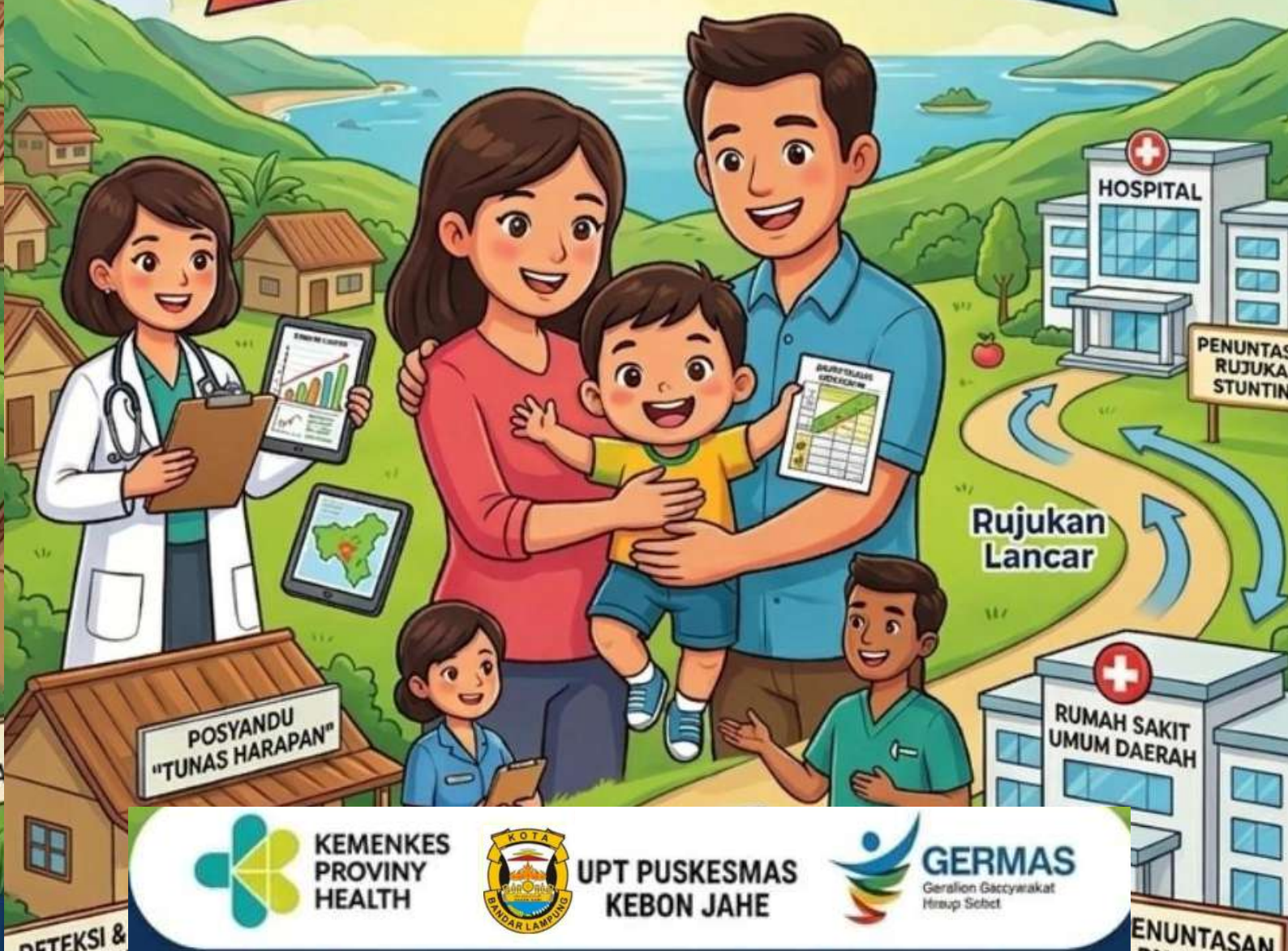


MANUAL BOOK

TANGKAS TUNTAS

TANGGAP KASUS STUNTING
DAN PENUNTASAN RUJUKAN



KEMENKES
PROVINY
HEALTH



UPT PUSKESMAS
KEBON JAHE



GERMAS
Gerakan Masyarakat
Hidup Sehat

ENUNTASAN

Table of Content

- 1 Kata Pengantar
- 2 Latar Belakang
- 3 Tujuan
- 4 Manfaat
- 5 Rincian Kegiatan
- 6 Sasaran Kegiatan
- 7 Jadwal Kegiatan
- 8 Implementasi
- 9 Evaluasi
- 10 Kontak Person



Kata Pengantar

TANGKAS TUNTAS

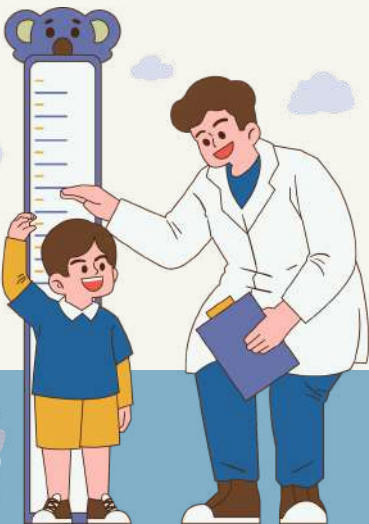
Puji dan syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas selesainya Buku Panduan (Manual Book) Program Inovasi TANGKAS TUNTAS (Tanggap Kasus Stunting dan Penuntasan Rujukan) di Puskesmas Kebon Jahe

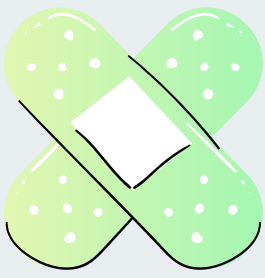
Sebagai garda terdepan, Puskesmas memiliki peran krusial dalam deteksi dini dan penanganan stunting. Program TANGKAS TUNTAS hadir sebagai solusi taktis untuk memberikan respons cepat (tanggap) terhadap temuan kasus di lapangan, sekaligus memastikan alur rujukan ke fasilitas kesehatan lanjutan terkawal dengan baik hingga selesai (tuntas).

Buku manual ini disusun sebagai acuan praktis bagi seluruh staf Puskesmas dan lintas sektor terkait dalam menjalankan alur kerja, koordinasi, dan pemantauan kasus stunting secara efektif dan terintegrasi.

Terima kasih yang sebesar-besarnya kami sampaikan kepada seluruh tim dan pihak yang telah berkontribusi dalam penyusunan panduan ini. Semoga inovasi ini dapat berjalan optimal demi mewujudkan generasi wilayah kerja Puskesmas Kebon Jahe yang sehat dan bebas stunting.

PUSKESMAS KEBON JAHE





LATAR BELAKANG TANGKAS TUNTAS



Stunting merupakan ancaman nyata bagi pembangunan kualitas sumber daya manusia yang menjadi prioritas nasional, termasuk di Kota Bandar Lampung. Sebagai wilayah yang berada di jantung kota dengan dinamika masyarakat sangat tinggi, Kecamatan Enggal menghadapi tantangan unik dalam upaya penurunan prevalensi stunting. Pola hidup perkotaan yang serba cepat sering kali mengaburkan deteksi dini terhadap masalah gizi pada balita, di mana kasus *weight faltering* atau gagal tumbuh sering kali terlambat ditangani karena mobilitas penduduk yang tinggi serta adanya gap informasi dan kebingungan keluarga dalam menindaklanjuti prosedur medis yang kompleks. Selama ini, kendala utama yang ditemukan di lapangan bukan hanya pada penemuan kasus, melainkan pada stagnasi proses rujukan akibat kendala administratif maupun keraguan orang tua untuk melanjutkan pengobatan ke fasilitas kesehatan tingkat lanjut. Hal ini menyebabkan intervensi gizi tidak berjalan optimal dan terkesan parsial karena penanganan sering terhenti sebelum anak mendapatkan asuhan spesialis yang tuntas

Menyikapi hal tersebut, Puskesmas Enggal melakukan pendekatan dengan meluncurkan inovasi Tangkas Tuntas (Tanggap Kasus Stunting dan Penuntasan Rujukan). Melalui semangat "Tanggap Kasus", Puskesmas mempercepat respon deteksi dini melalui sistem pelaporan responsif agar setiap temuan masalah gizi segera ditindak lanjuti secara medis. Sementara itu, aspek "Penuntasan Rujukan" memastikan peran Puskesmas tidak berhenti pada pemberian surat rujukan saja, melainkan melakukan pendampingan aktif hingga anak mendapatkan asuhan medis spesialis dan memastikan intervensi nutrisi dijalankan dengan benar di tingkat keluarga.





1

Mempercepat deteksi dini dan respon penanganan terhadap balita yang mengalami masalah pertumbuhan (weight Faltering) agar tidak jatuh ke kondisi stunting

2

Mempercepat penurunan Stunting bagi masyarakat khususnya di wilayah kerja Puskesmas Kebon Jahe

3

Menjamin Keberlangsungan layanan kesehatan dari tingkat Puskesmas hingga ke Rumah Sakit melalui sistem pengawalan rujukan yang terintergrasi

4

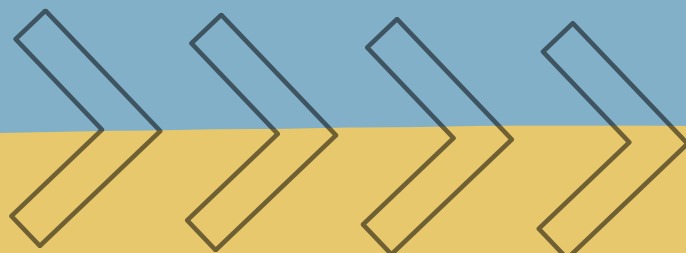
Menghilangkan hambatan administratif dan psikologis keluarga dalam mengakses layanan dokter spesialis anak

5

Meningkatkan kepatuhan keluarga dalam pemberian asupan nutrisi tambahan dan Pangan Olahan untuk Keperluan Medis Khusus(PKMK) sesuai anjuran medis.

6

Memastikan setiap kasus balita bermasalah gizi ditangani secara tuntas hingga menunjukkan perbaikan status gizi yang signifikan.



MANFAAT

Bagi Masyarakat

- Mengurangi beban psikologis orang tua melalui pendampingan intensif sehingga proses rujukan tidak lagi dianggap menakutkan dan membingungkan
- meningkatkan literasi kesehatan keluarga mengenai pentingnya 1000 hari pertama kehidupan (HPK) & cara penanganan balita dengan masalah gizi secara mandiri di rumah
- Efisiensi waktu dan tenaga karena proses administrasi rujukan dibantu dan diarahkan secara sistematis oleh petugas

Bagi Tenaga Kesehatan

- Mencegah dampak permanen stunting melalui intervensi medis yang cepat
- Memastikan anak mendapat hal pemeriksaan spesialis dan asupan nutrisi medis (PKMK) secara tepat
- Mempercepat pemulihan berat badan karena pendampingan nutrisi terkawal.

Bagi Pemerintah

- Menukung percepatan penurunan prevalensi Stunting di Kota Bandar Lampung
- Memperkuat Kolaborasi antara Nakes, Kader, dan Lintas Sektor.



RINCIAN KEGIATAN

1. Skrining ketat di posyandu untuk menemukan balita berisiko dilanjutkan dengan pemeriksaan dokter Puskesmas dalam waktu <24 jam setelah laporan kader.
2. Fasilitas dokumen dan verifikasi kepesertaan jaminan kesehatan agar keluarga siap berangkat ke Rumah Sakit.
3. Koordinasi aktif Nakes Puskesmas dengan petugas Rumah Sakit rujukan untuk memastikan balita sudah masuk ke poli Spesialis dan mendapat rencana terapi.
4. Penyaluran Bantuan Nutrisi Tambahan (PKMK) disertai penjelasan cara penyajian yang sesuai dosis medis agar hasil intervensi optimal.
5. Kunjungi Rumah berkala untuk menimbang berat badan dan memantau kepatuhan konsumsi nutrisi serta edukasi kebersihan lingkungan keluarga.





SASARAN KEGIATAN



1

Balita bermasalah Gizi, terutama mereka yang mengalami gagal tumbuh(weight faltering) gizi kurang, gizi buruk serta balita yang telah terdiagnosa stunting.

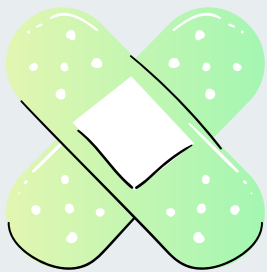
2

Orang tua dan pengasuh balita sebagai penanggung jawab utama dalam pola asuh, pemberian nutrisi harian, dan tindak lanjut pengobatan anak di rumah

3

Kader Kesehatan dan Komunitas Lokal di wilayah di kecamatan Enggal, Sebagai garda terdepan dalam deteksi dini kasus dan pendampingankeluarga selama proses rujukan berlangsung

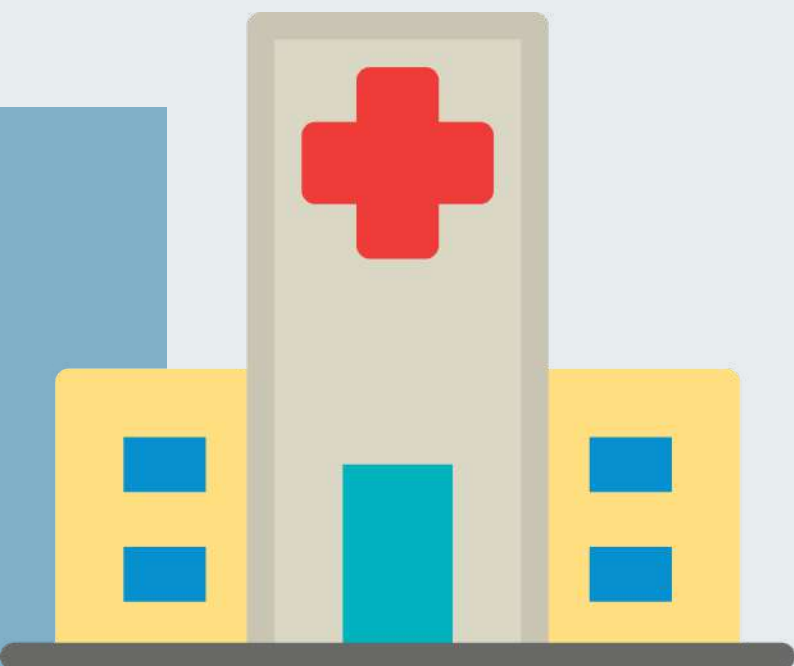




JADWAL KEGIATAN



NO	Rincian Kegiatan	Tahun 2025												Tahun 2026											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	Mengidentifikasi masalah untuk menciptakan peluang																								
2	Menganalisis hasil identifikasi masalah																								
3	Memasukan Inovasi ke perencanaan Puskesmas																								
4	Sosialisasi Inovasi kepada lintas program dan lintas sektor																								
5	Melakukan uji coba kegiatan inovasi																								
6	aktualisasi kegiatan inovasi																								
7	melaksanakan evaluasi dan menyusun tindak lanjut terhadap keegiatan inovasi																								

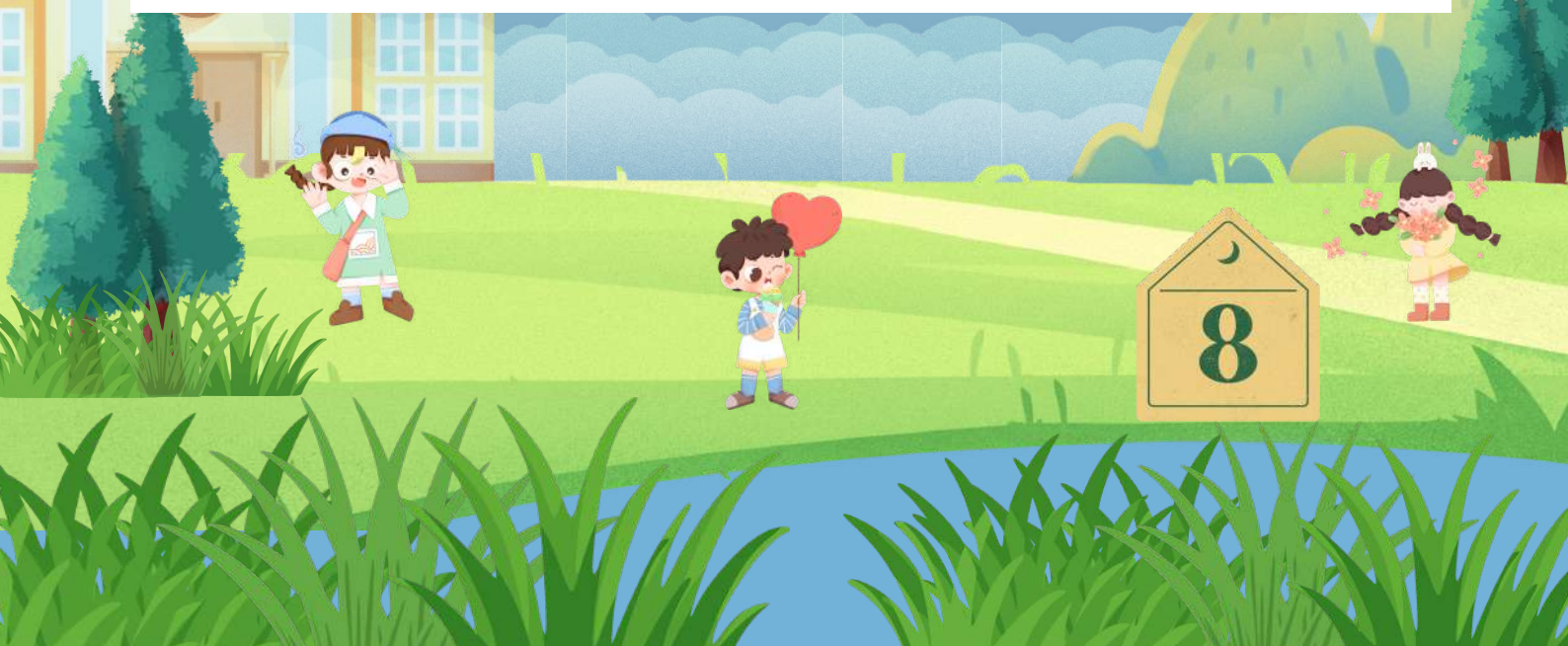


IMPLEMENTASI

Mengurangi beban psikologis orang tua melalui pendampingan intensif sehingga proses rujukan tidak lagi dianggap menakutkan dan membingungkan meningkatkan literasi kesehatan keluarga mengenai pentingnya 1000 hari pertama kehidupan (HPK) & cara penanganan balita dengan masalah gizi secara mandiri di rumah.

Efisiensi waktu dan tenaga karena proses administrasi rujukan dibantu dan diarahkan secara sistematis oleh petugas plotting menunjukkan posisi di bawah garis -2 SD (indikasi stunting) atau terjadi weight faltering, maka balita akan segera dirujuk ke poli gizi atau dokter Puskesmas untuk pemeriksaan lebih lanjut.

Pendampingan dan pengawalan rujukan dilaksanakan secara tuntas hingga balita mendapatkan asuhan medis dari dokter spesialis anak di Rumah Sakit. Proses monitoring pasca-rujukan dan kepatuhan konsumsi nutrisi tambahan (PKMK) dilakukan melalui kunjungan rumah (home visit) serta evaluasi berkala pada jadwal Posyandu bulan berikutnya untuk memastikan adanya perbaikan tren pertumbuhan pada Buku Pink.





EVALUASI



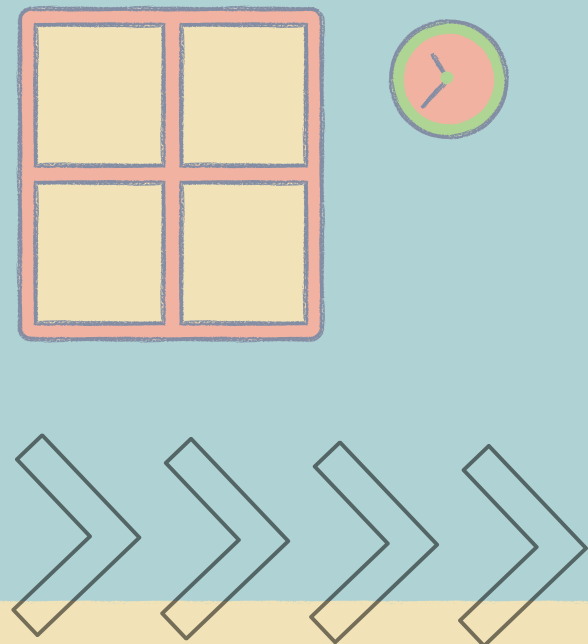
Inovasi TANGKAS TUNTAS (Tanggap Kasus Stunting dan Penuntasan Rujukan) akan dievaluasi setiap akhir tahun dengan melihat capaian dari jumlah cakupan Balita Stunting.

KEPALA PUSKESMAS
KEBON JAHE

dr. Nadya Bella

PENANGGUNG JAWAB
INOVASI

Sela Eka Putri



TANGKAS TUNTAS

Bersama-sama, kita dapat mencegah terhambatnya pertumbuhan dan memastikan masa depan yang lebih sehat dan cerdas bagi anak-anak kita.

CONTACT PERSON



INSTAGRAM
PUSKESMASKEBONJAHE



TikTok

TIKTOK
PUSKES_KEBONJAHE



PJ. TANGKAS TUNTAS

081318505054

10